



MasterKey  
The Key for your cultural change

# Flexi Brain Bootcamp

Un mental entraîné et préparé  
aux défis du 21ème siècle



# CONTEXTE

Course folle, agitation, précipitation, essoufflement, coup de mou... chacun de nous répond au mieux aux attentes et aux contraintes (et aux injonctions parfois paradoxales) du monde actuel, à quelque niveau que ce soit, dirigeants, cadres, employés, ouvriers. **L'accélération phénoménale des évolutions** engendre et va continuer à engendrer la nécessité de continuellement apprendre de nouvelles choses et d'en désapprendre d'autres. La **nécessité de s'adapter** rapidement, de challenger ses certitudes comme de faire évoluer des habitudes ancrées depuis des années. Vos équipes sont-elles prêtes à relever ce **défi crucial**?

Venez apprendre à développer votre flexibilité cérébrale. **Flexi Brain Bootcamp** est un trajet très actif où vous aurez l'occasion de pratiquer des outils concrets pour gagner en souplesse mentale. Vous en bénéficierez et en ferez bénéficier votre entourage rapidement dans tous vos défis quotidiens.



# OBJECTIF

À la fin de cette formation, vous aurez développé votre capacité à :

- Jouer avec vos **schémas mentaux** afin de pouvoir les adapter plus rapidement et efficacement aux nouveaux défis que vous rencontrez
- renforcer votre **flexibilité cérébrale** pour mieux faire face aux imprévus et à l'ambiguïté
- adapter votre **système de croyances** plus facilement pour faire face positivement à vos contraintes
- S'entraîner pour que vos **circuits neuronaux** restent souples et disponibles pour de nouveaux apprentissages
- **Apprendre** et désapprendre plus rapidement
- Vivre le changement de manière plus **sereine** et positive



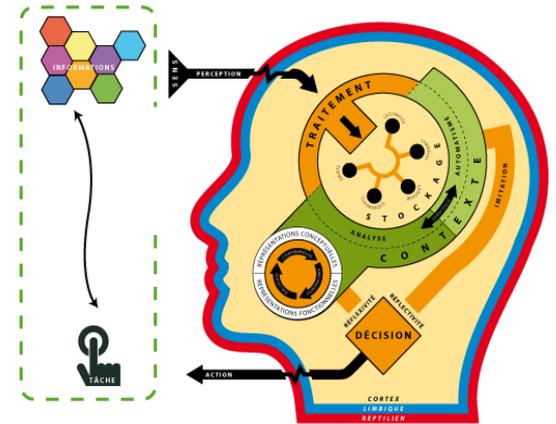
# PROGRAMME

- UN **INTAKE** INDIVIDUEL DE 30'
- UN **PREWORK** INSPIRANT
- UNE **AUTO-ÉVALUATION** DE SA FLEXIBILITÉ CÉRÉBRALE
- 4 **OUTILS** ESSENTIELS POUR RENFORCER SA FLEXIBILITÉ CÉRÉBRALE
- DES DÉMONSTRATIONS - DE LA **PRATIQUE** - DES JEUX - DU **FEEDBACK**
- UN **PLAN** D'ENTRAÎNEMENT SOUTENU SUR 4 MOIS (avec l'**App Follow**)
- UN **CHECK OUT** INDIVIDUEL DE 30'



# BENEFICES

- Meilleure connaissance de son **potentiel** cérébral
- Des **outils pratiques** pour faire face constructivement aux nouvelles situations (non désirées)
- Développement de sa **force de proposition**
- Meilleure **gestion** de la pression et des contraintes
- Renforcement de sa **résilience**, de sa capacité à s'adapter
- Diminution des facteurs de stress liés au **changement**



- 
- Meilleure utilisation des **ressources** disponibles
  - Meilleure **fluidité** dans les relations
  - Accélération de **l'implication** des collaborateurs face aux nouvelles orientations
  - Moins de plaintes et plus **d'engagement** de chaque collaborateur



# EN PRATIQUE

**Lieu : Le monde en Soi**

- Clos du Château d'Eau, 8 - 1410 Waterloo

**Date:** 29 mars et 7 mai 2019

**Offre de lancement :** 450 euros par personne (HTVA)

**Horaire:** 9H – 17h ( accueil à partir de 8h45)  
Un lunch et les pauses cafés sont prévus

# VOS FORMATEURS



**Chantal Claus**



**Marilyn Hazeldine**



**Raphael Rozenberg**